



Info-famille

Bulletin d'information pour les familles d'enfants âgés entre 0 et 5 ans
du territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

Vallée-de-la-Lièvre



BOITE À SURPRISES de Val-des-Bois/Bowman/Notre-Dame de la Salette

Animation pour parents et enfants âgés entre 0 à 5 ans

Jeux, collation et surprises!

Où? Municipalité de Val-des-Bois, 595 route 309

Possibilité de transport

Quand? À tous les mardis, de 9h30 à 11 h

Jusqu'au 13 juin

Coût : Gratuit

INFO : Chantal (819) 281-4359



ATELIERS D'ANIMATION FAMILIALE

Le Centre Alpha Papineau vous invite à leurs ateliers d'animation familiale

Où? Centre Alpha Papineau

390, Avenue de Buckingham

Quand? À tous les mardis, de 10h à 11h

Coût : Gratuit et collation offerte

INFO : Marie-Soleil (819) 986-7506



ALIMENTATION DU NOURRISSON

Atelier d'information en nutrition, partage entre les parents et distribution de documentation. Par Monique Paquette, nutritionniste au CISSS de l'Outaouais

Où? CLSC Vallée-de-la-Lièvre

578, rue MacLaren Est, Buckingham

Quand? Mardi 4 avril, de 13h30 à 15h00

INFO : (819) 986-3359

Pour recevoir l'info-famille par courriel : infofamilleCVA@gmail.com



Maison
de la
FAMILLE
Vallée-de-la-Lièvre

321 avenue de Buckingham

INFO: (819) 281-4359

www.mdf-valleedelalievre.ca

LES FRIMOUSERIES (Les Rampeurs)

Un programme de stimulation pour les tout-petits âgés entre 0-2 ans et leurs parents. Des activités variées qui sauront plaire aux parents et satisfaire le besoin de bouger des petites frimousses.

Quand? Les mardis du 25 avril au 23 mai
de 9 h 30 à 11 h 30

Coût : 10 \$ pour la série d'ateliers

TIC TAC TOC

Des rencontres hebdomadaires où bricolage, jeux éducatifs, jeux libres et comptines sont au rendez-vous. Une belle façon de passer du temps de qualité avec votre enfant et de lui permettre de rencontrer d'autres bambins de son âge. Les ateliers sont conçus pour les enfants de 2 à 5 ans et ont la particularité d'être animés par les parents.

Quand? Les jeudis du 6 avril au 25 mai
de 9 h à 11 h

Coût : 1 enfant/5 \$, 2 enfants/8 \$, 3 enfants +/10 \$ pour la session

SAMEDI-DE-JOUER

Vous désirez vous accorder un temps de repos ? Samedi-de-Jouer est un service de répit-gardiennage offert aux parents ayant des enfants âgés entre 0 et 12 ans. Cette activité de qualité permet aux parents d'obtenir un peu de répit et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants de leur âge. Le service est offert un samedi sur deux, en matinée ou en après-midi.

Quand? Les samedis du 1er avril au 3 juin
de 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h

Coût : 3\$/enfant pour la demi-journée



SALON DES ORGANISMES

La ville de Gatineau tiendra un salon des organismes afin de faire connaître à la communauté les divers services offerts et organismes présents dans le secteur de Buckingham et Masson-Angers.

Où? Centre communautaire de Buckingham, 181 rue Joseph

Quand? Samedi 1er avril de 10h à 14h

Coût: Gratuit

INFO: (819) 243-2345 poste 1066

www.gatineau.ca

Pour recevoir l'info-famille par courriel : infofamilleCVA@gmail.com



Bibliothèque Bernard-Lonergan

181 rue Joseph, Gatineau (secteur Buckingham)

INFO : (819) 595-7460

www.gatineau.ca

CHAQUE ENFANT PRÉPARÉ À LA LECTURE

Atelier pour les enfants de 0 à 5 ans, accompagnés d'un adulte, afin d'aider les tout-petits à acquérir des compétences préliminaires à l'apprentissage de la lecture dès la naissance.

Quand? Les vendredis de 9h à 10h

Du 25 avril au 26 mai

Coût: 10\$/série

SESSION DU 10 AVRIL AU 2 JUIN 2017

HEURES DU CONTE

Poupon découvre	(1 à 8 mois)	Lundis de 9h30 à 10h	8\$/série
Bébé bouquine	(9 à 19 mois)	Mercredis de 10h30 à 11h	8\$/série
Bout'chou lit tout	(20mois-3 ans)	Lundis de 10h30 à 11h	8\$/série
Fête des mots	(3-5 ans)	Mercredis de 9h à 10h	16\$/série
Contes pyjamas	(3 1/2-6 ans)	Vendredis de 18h30 à 19h30	16\$/série
Contes doudous	(20mois-3ans)	22 et 29 avril 9h30 à 10h	2\$
Contes confettis	(3-5 ans)	22 et 29 avril 10h30 à 11h30	4\$



Pour recevoir l'info-famille par courriel : infofamilleCVA@gmail.com



ALLEZ HOP! À Chénéville

Activités parents/enfants : Parcours d'activités physiques et ateliers créatifs

Où? Centre St-Félix-de-Valois , 77 rue Hôtel-de-Ville, Chénéville

Quand? Les dimanches 2 - 9 - 23 avril
de 9h00 à midi

Coût: Gratuit. Collation fournie.

INFO : Cathy Sophie (819) 428-3583 #1285



BOITE À SURPRISES de Thurso

Animation pour parents avec enfants âgés entre 0 à 5 ans

Jeux, collation et surprises!

Où? Centre Communautaire de Thurso, 125 rue Bourget
Possibilité de transport

Quand? À tous les mercredis, de 9h30 à 11h00
Jusqu'au 14 juin

Coût : Gratuit

INFO : Chantal (819) 281-4359



HEURE DU CONTE à Thurso

Bienvenue aux familles avec enfants âgés entre 0 et 5 ans de Thurso et des environs à ces animations du livre pour le plaisir des petits et des grands!

Où? Bibliothèque municipale de Thurso
341 rue Victoria

Quand? À tous les lundis, de 10h00 à 11h00

Coût: Gratuit

INFO: Hugo (819) 985-2000 #2904



MA MISSION MON ENFANT

Valoriser son rôle de parent avec des stratégies utiles à son éducation

Où? Maison de la famille Petite-Nation
14 rue Hubert-St-Louis, St-André-Avellin

Quand? Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Coût: Gratuit

INFO (819) 983-4384