



# Info-famille

Bulletin d'information pour les familles d'enfants âgés entre 0 et 5 ans du territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

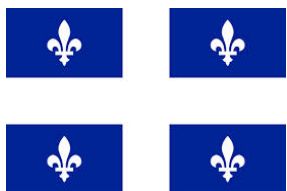
## Tous les secteurs



### INSCRIPTION AU MAGASIN-PARTAGE

Ce programme offre aux familles à faible revenu qui ont des enfants qui fréquentent une école primaire d'acheter du matériel scolaire à prix réduit. N'hésitez pas à vous informer!

Secteur Vallée-de-la-Lièvre (819) 986-9713 Centre Actu-Elle  
 (819) 281-4359 Maison de la famille V-L  
 Secteur Petite-Nation (819) 983-3191 Banque Alimentaire P-N



### FÊTE NATIONALE

Surveillez les activités pour petits et grands qui se tiendront dans votre municipalité dans le cadre de la fête nationale les **23 et 24 juin** prochains. Jeux gonflables, maquillage et animation en vue!



### PROGRAMME PASSE-PARTOUT

Votre enfant aura 4 ans au 30 septembre 2017? L'entrée à la maternelle, ça se prépare avec les parents! Pour vous inscrire avec votre enfant au programme Passe-Partout, ou pour savoir s'il est offert dans votre école de quartier, vous devez contacter le secrétariat de votre école de quartier entre les mois de janvier et septembre.



INFO : Danielle La Rocque  
 Intervenante au programme Passe-Partout  
 (819) 986-8511 #1808  
 larocque.danielle@cscv.qc.ca

[www.passe-partout.cscv.qc.ca](http://www.passe-partout.cscv.qc.ca)

Pour recevoir l'info-famille par courriel : [infofamilleCVA@gmail.com](mailto:infofamilleCVA@gmail.com)



### ALIMENTATION DU NOURRISSON

Atelier d'information en nutrition, partage entre les parents et distribution de documentation. Par Monique Paquette, nutritionniste au CISSS de l'Outaouais

Où? CLSC Vallée-de-la-Lièvre  
578, rue MacLaren Est, Buckingham

Quand? Mardi 27 juin, de 13h30 à 15h00

INFO : (819) 986-3359



### BOITE À SURPRISES de Val-des-Bois/Bowman/Notre-Dame de la Salette

Animation pour parents et enfants âgés entre 0 à 5 ans.

Où? Municipalité de Val-des-Bois, 595 route 309

Quand? À tous les mardis, de 9h30 à 11 h, jusqu'au 13 juin

Coût : Gratuit, collation fournie

INFO : Chantal (819) 281-4359



### ACTIVITÉ FÊTE DES PÈRES (3-7 ans)

Viens célébrer la fête des mamans et des papas. Une heure de complicité et de découverte autour des livres. L'enfant écoute des histoires sur le thème et crée des bricolages avec le parent dans une atmosphère amusante.

Quand? Samedi le 3 juin, de 9h à 10h et de 10h30 à 11h30 (2\$)

Où? Bibliothèque Bernard-Lonergan  
181 rue Joseph, Gatineau (secteur Buckingham)

INFO : (819) 595-7460 [www.gatineau.ca](http://www.gatineau.ca)

### CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD (0-17 ans)

Thème : le Canada

Cet été, inscris-toi gratuitement au club de lecture entre le 11 juin et le 11 août à la bibliothèque et l'on te remettra une trousse de lecture. Tu cours la chance de gagner de superbes prix en remplissant des coupons pour les livres lus et pour la participation aux activités.

Quand? Du 11 juin au 11 août

Où? Bibliothèque Bernard-Lonergan  
181 rue Joseph, Gatineau (secteur Buckingham)

INFO : (819) 595-7460 [www.gatineau.ca](http://www.gatineau.ca)



### DANSE CRÉATIVE DANS LES PARCS

L'atelier de danse créative propose aux enfants de découvrir leur corps tout en exprimant leurs sentiments, leurs émotions et leurs opinions sur un thème donné. Le cours comprend une période d'échauffement, un atelier de danse ainsi qu'une danse libre. La grande motricité, l'expression corporelle, l'imaginaire, le chant, la musique et les fous rires seront au rendez-vous! Il sera important de prévoir de l'eau pour s'hydrater!

**Quand?** Les mardis et jeudis dès 10h00 \*Annulé en cas de pluie

**Mardis** 1er juin Ruisseau (132 A, rue du Ruisseau)

8 juin Parc Neuville (1178, rue de Neuville)

15 juin Beau Vallon (155, rue des Hauts-Bois)

**Jeudis** 6 juin Joseph (181, rue Joseph/bibliothèque)

13 juin De L'Aréna (97 de l'Aréna)

20 juin Laframboise (555, rue Laframboise)

**INFO :** Valérie (819) 986-6002 poste 224



**Maison**  
de la **FAMILLE**  
Vallée-de-la-Lièvre

### AMISONS-NOUS

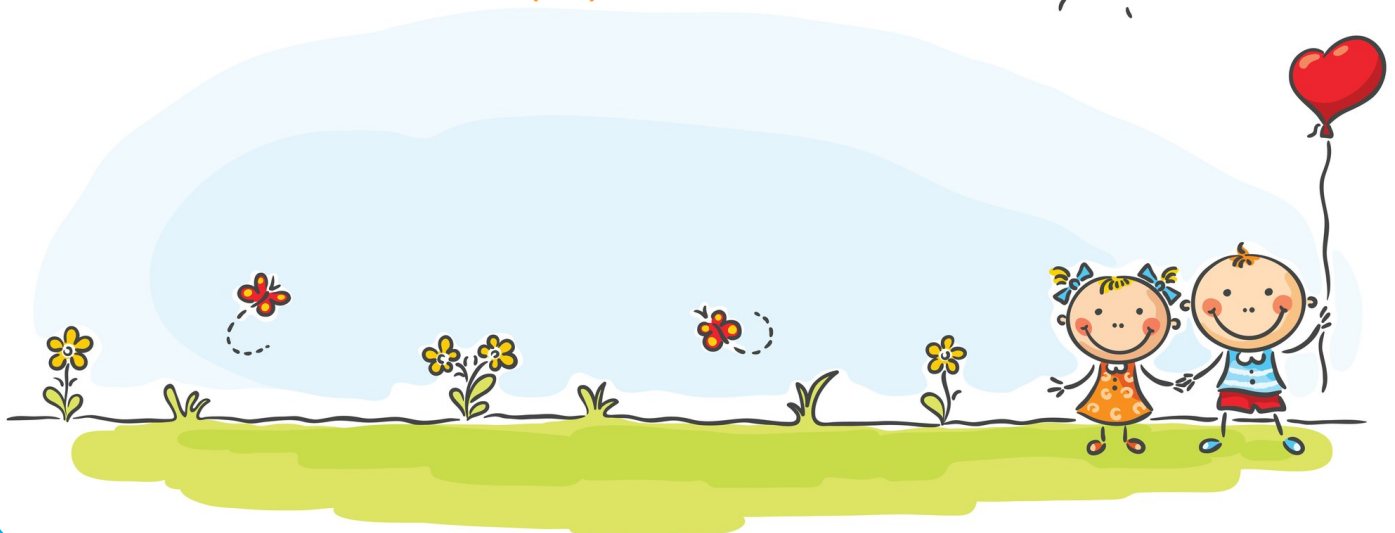
Un programme de stimulation pour les enfants âgés entre 4 et 6 ans. Des activités variées qui sauront favoriser leur entrée à l'école. Plaisir et rire sont au rendez-vous !

**Où?** 321 avenue de Buckingham

**Quand?** Les mardis et les mercredis du 13 juin au 16 août  
De 9 h à 11 h 30

**Coût :** 30 \$ pour la série d'ateliers

**INFO** (819) 281-4359



Pour recevoir l'info-famille par courriel : [infofamilleCVA@gmail.com](mailto:infofamilleCVA@gmail.com)



### CRÉATEURS EN HERBE

Pour parents avec enfants de 2 à 5 ans, une activité créative pour apprendre à se divertir ensemble.

**Où?** Maison de la famille Petite-Nation  
14 rue Hubert St-Louis, St-André-Avellin

**Quand?** Les mercredis de 9h30 à 11h30  
Jusqu'au 29 juin 2016

**Coût:** Gratuit

**INFO:** (819) 983-4384



### BOITE À SURPRISES de Thurso

Animation pour parents avec enfants âgés entre 0 à 5 ans  
Jeux, collation et surprises!

**Où?** Centre Communautaire de Thurso, 125 rue Bourget  
Au parc Michel Giroux par beau temps

**Quand?** À tous les mercredis, de 9h30 à 11h00, jusqu'au 14 juin

**Coût :** Gratuit

**INFO :** Chantal (819) 281-4359



### SAMEDI DE JOUER de Papineauville

Activités pour les familles avec au moins un enfant de 0 à 5 ans. Jeux qui bougent, bricolage, collation, conte, etc.

**Où?** En haut de l'Ancienne Mairie (coin rue Papineau et carré Ste-Angélique)

**Quand?** Les samedis 3 et 17 juin de 9h30 à 11h30

**Coût :** Gratuit

**INFO :** Page Facebook Papineauville – La Voix des parents



### TOUR DE LA PETITE-NATION BMR

Le Tour de la Petite-Nation BMR est un événement de randonnée à vélo, pour tous les âges. Nouveauté : Zone famille, vélo gratuit pour tous les enfants, jeux gonflables, maquillage, et plus encore!

**Où?** Devant l'école secondaire Louis-Joseph Papineau, Papineauville

**Quand?** 10 juin de 9h00 à 14h00

**INFO:** [www.velopetitenation.com](http://www.velopetitenation.com)