



Info-famille Communic'Action

Mai 2013

Bulletin d'information pour les familles d'enfants 0-5 ans du territoire de la Vallée de la Lièvre et de la Petite-Nation

Ce qui se passe dans ma communauté

Passé-Partout
avec
mon enfant

Votre enfant aura 4 ans
au 30 septembre 2013?

L'entrée à la maternelle,
ça se prépare avec les
parents!

Pour vous inscrire au programme

Passé-Partout, vous devez contacter
le secrétariat de votre école de quar-
tier entre les mois de janvier et sep-
tembre

Information :

Danielle La Rocque

Intervenante au programme

Passé-Partout

819-427-1018 poste 1808 ou

larocque.danielle@cscv.qc.ca



JOURNÉE DE VÉRIFICATION DE SIÈGES D'AUTO POUR ENFANTS

Vendredi 24 mai, 12h à 20h

Dans le stationnement des
magasins Canadian Tire

Service gratuit!

*Saviez-vous que seulement
50% des sièges d'auto pour
enfants sont utilisés de
façon sécuritaire?*

GROUPE « ALIMENTATION DU NOURRISSON »

Pour les parents d'enfants
de 3 à 7 mois

Mardi 21 mai de 13h30 à
15h

CLSC Vallée de La Lièvre
578, rue MacLaren Est

Inscription: 819-986-3359

Monique Paquette Dt.P.
Nutritionniste CSSS Papineau



La boîte à surprises de Thurso

Parents et enfants 2 à 5 ans
cette activité est pour vous!

Jeux, bricolages, collation et plus encore!

Mercredi de 9h30 à 11h00

1er mai au 5 juin 2013

Centre Communautaire de Thurso*

(125 rue Bourget)

Inscription gratuite! 819-427-6258 poste 1075

*Transport disponible



INSCRIPTION POUR « AMISONS-NOUS »

Un programme de stimulation pour
les enfants âgés entre 4 et 6 ans. Des
activités variées qui sauront favoriser
une entrée à l'école réussie. Plaisir et
rire sont au rendez-vous !

Les mardis et les mercredis du 11 juin
au 14 août 2013 de 9 h à 11 h 30
(Maison de la famille Vallée de la
Lièvre)

30 \$ pour la série d'ateliers

819-281-4359

Inscrivez-vous! infofamilleCVA@gmail.com ou 819.427.6258.1075



Info-famille Communic'Action

Mai 2013

Bulletin d'information pour les familles d'enfants 0-5 ans du territoire de la Vallée de la Lièvre et de la Petite-Nation

Thématiques du mois



5 mai: Journée internationale du rire

2 mai :Journée nationale du sport et de l'activité physique

Profitez de l'arrivée du beau temps pour sortir à l'extérieur et faites bouger vos petits (et vous aussi par la même occasion!). Vos enfants ont besoin de 60 minutes d'activité physique par jour, que ce soit par des jeux libres ou encadrés. Assurez-vous de leur offrir de l'eau souvent et rappelez-vous qu'ils ont besoin de 3 repas équilibrés et de 2 à 3 collations par jour pour avoir de l'énergie et pour bien se développer.

Source: Véronique Ouellet St-Denis, diététiste-nutritionniste, CSSS Papineau

6 mai: Journée mondiale de l'hygiène des mains

12 mai: Fête des mères

15 mai: Journée internationale des familles

13 au 19 mai : Semaine québécoise des familles

13 au 17 mai: Semaine des services de garde

31 mai: Journée mondiale sans tabac

Autres ressources

LISTES DE GARDIEN-NES AVERTI-ES

La Maison de la famille VL vous donne accès à des listes, par localités, des adolescents et adolescentes d'au moins 11 ans ayant suivi la formation de Gardien-ne averti-e et intéressés à vous offrir leurs services.

Listes disponibles au 819-281-4359

BAZAR FAMILIAL

Vous êtes à la recherche d'articles ou de vêtements en bon état pour enfants de 0 à 14 ans ?

Alors venez magasiner au bazar familial de la Maison de la famille Vallée de la Lièvre

Dimanche 5 mai 2013 de 9 h à 14 h

Centre communautaire de Buckingham

181, rue Joseph

Inscrivez-vous! infofamilleCVA@gmail.com ou 819.427.6258.1075

2013

Mai



Activités pour les familles ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans

Maison de la famille Petite-Nation	819-983-4384	gratuit
Y'APP : (Y'a personne de parfait)	Ateliers pour parents d'enfants 0-5 ans	mercredis 9h30-11h30
Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre	819-281-4359	inscriptions requises
www.mdf-valleedelalievre.ca/Programmes/0a5ans.php		
Les rampeurs :	Activités variées parents/enfants 6-12 mois	mardis 9h30-11h30
Y'APP : (Y'a personne de parfait)	Ateliers pour parents d'enfants 0-5 ans	complet
Tic Tac Toc:	Activités variées parents/enfants 2-5ans	complet
Municipalité de Chénéville	819-428-3583 #1207	inscriptions requises
www.ville.cheneville.qc.ca		
Allez Hop! :	Activités physiques et créatives parents/enfants 3-6 ans	5 mai 10h-11h30
Bibliothèque Bernard Lonergan (Buckingham)	819-986-4212	inscriptions requises
www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque/activites_enfants/heures_contes		
Fête des mots :	Une heure de plaisir enfants 3-5 ans	mardis 9h-10h
Contes pyjamas :	Une heure de plaisir enfants 3-7 ans	vendredis 18h30-19h30
Contes confettis:	Une heure de plaisir enfants 3-5 ans	dimanches 10h-11h
Fête des mères:	Activité spéciale parents/enfants 3-8 ans	4 mai 9h-10h/10h30-11h30
C'est ma maman!:	Activité spéciale mamans/enfants 3-8 ans	26 mai 10h-11h
Cœur des Vallées en Action	819-427-6258 #1075	gratuit
Centre communautaire de Thurso (125 rue Bourget)		
Boîte à surprises de Thurso:	Activités physiques et créatives parents/enfants 2-5 ans	mercredis 9h30-11h

Inscrivez-vous! infofamilleCVA@gmail.com ou 819.427.6258.1075