



Info-famille

Bulletin d'information pour les familles d'enfants âgés entre 0 et 5 ans
du territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

Vallée-de-la-Lièvre



BOITE À SURPRISES de Val-des-Bois/Bowman/Notre-Dame de la Salette

Animation pour parents et enfants âgés entre 0 à 5 ans. Jeux, collation et surprises!

Où? Municipalité de Val-des-Bois, 595 route 309

Possibilité de transport

Quand? À tous les mardis, de 9 h30 à 11 h

À partir du 4 octobre

Coût : Gratuit

INFO : (819) 281-4359



Maison
de la
FAMILLE
Vallée-de-la-Lièvre

BAZAR FAMILIAL à Buckingham

Vous cherchez des articles ou vêtements pour enfants 0 à 14 ans à bon prix ? Venez au bazar familial de la Maison de la famille, cette grande vente communautaire qui se tient annuellement dans le secteur Buckingham !

Où? Centre communautaire de Buckingham

181, rue Joseph

Quand? Dimanche 2 octobre, de 9 h à 14 h

INFO: (819) 281-4359



ATELIERS D'ANIMATION FAMILIALE à Buckingham

Le Centre Alpha Papineau vous invite à leurs ateliers d'animation familiale

Où? Centre Alpha Papineau, 390 Avenue de Buckingham

Quand? À tous les mardis, de 10h à 11h

Coût : Gratuit et collation offerte

INFO : Marie-Soleil (819) 986-7506

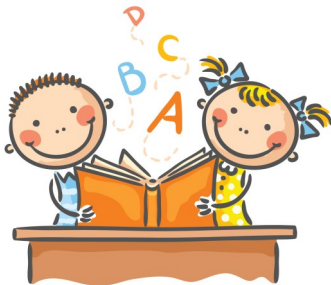
Pour recevoir l'info-famille par courriel : infofamilleCVA@gmail.com



HALTE-GARDERIE du CENTRE ACTU-ELLE

Service de répit offert aux femmes qui participent à nos activités ainsi qu'à toutes les mamans désirant du répit. Le service de la Halte-Garderie est offert aux enfants âgés de 3 mois à 5 ans.

- Où?** Centre Actu-Elle
501 rue des Pins, Buckingham
- Quand?** Du lundi au jeudi, de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 16h00
Sauf le mardi, de 9h00 à 15h00
- Coût :** 2,00\$ par enfant
- INFO** (819) 986-9713 (réservation demandée)



BIBLIOTHÈQUE BERNARD-LONERGAN

181 rue Joseph, Gatineau (secteur Buckingham)

INFO : 819 595-7460

www.gatineau.ca

LE BAL DES SORCIÈRES (3-7ans)

Les enfants accompagnés d'un parent sont invités à venir à l'activité costumés. Au menu : lecture de conte, potion magique, jeu mystère et bricolage. Apportez un ingrédient magique pour mettre dans le chaudron de la sorcière. Note : il n'est pas nécessaire que l'ingrédient soit comestible. Soyez créatif!

Quand? Samedi 22 octobre, 10h à 11h

Coût: 2\$

HEURE DU CONTE DE L'HALLOWEEN (3-7 ans)

Viens célébrer les fêtes d'Halloween et de Noël. Une heure de complicité et de découverte autour des livres. L'enfant écoute des histoires sur le thème et crée des bricolages avec le parent dans une atmosphère amusante.

Quand? Samedi 29 octobre, 9h à 10h ou 10h30 à 11h30

Coût: 2\$

ACTIVITÉ SPÉCIALE AVEC POMPIERS (3-5 ans)

Les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés d'un adulte sont invités à entendre un conte raconté par un pompier et à connaître les comportements sécuritaires en cas d'incendie.

Quand? Mardi 18 octobre, 9h à 10h

Coût: Gratuit (inscription requise)



MAISON DE LA FAMILLE de la VALLÉE DE LA LIEVRE

321 avenue de Buckingham

INFO: (819) 281-4359

www.mdf-valleedelalievre.ca

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

La Maison de la famille vous offre 6 ateliers d'information touchant le corps, la santé, la sécurité, le développement et le comportement de vos petits âgés entre 0-5 ans ainsi qu'un atelier sur le rôle des parents. Venez vous informer et échanger avec d'autres parents.

Quand? Les jeudis du 20 octobre au 24 novembre, de 13h00 à 15h30

Coût: Gratuit* Une aide financière pour transport et gardiennage est possible.

PARENTS EN COULEURS !!!

Ce programme s'adresse aux parents d'enfants âgés de 5 à 12 ans. Les ateliers se déroulent sous forme de rencontre hebdomadaire où sont abordés les thèmes suivants : l'encadrement des enfants, la communication, la discipline et l'établissement des règles de vie familiale.

Quand? Les mardis du 4 octobre au 25 octobre, de 19 h à 21 h

Coût : 10 \$ pour la série d'ateliers

SAMEDI-DE-JOUER

Un service de répit-gardiennage offert aux parents ayant des enfants âgés entre 0 et 12 ans. Cette activité de qualité permet aux parents d'obtenir un peu de répit et aux enfants de socialiser avec d'autres enfants de leur âge. Le service est offert un samedi sur deux, en matinée ou en après-midi.

Quand? Les samedis du 1er octobre au 3 décembre, de 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

Coût: 3 \$/enfant pour la demi-journée

*À moins d'entente avec la direction, les participants devront défrayer l'ensemble des frais d'inscription

TIC TAC TOC

Rencontres hebdomadaires où bricolage, jeux éducatifs, jeux libres et comptines sont au rendez-vous. Une belle façon de passer du temps de qualité avec votre enfant et de lui permettre de rencontrer d'autres bambins de son âge. Les ateliers sont conçus pour les enfants de 2 à 5 ans et ont la particularité d'être animés par les parents.

Quand? Les jeudis du 6 octobre au 8 décembre, de 9h00 à 11h00

Coût : (session) 1 enfant 5 \$, 2 enfants - 8 \$, 3 enfants - 10 \$



VOIX DES PARENTS à Saint-André-Avellin et Papineauville

Vous habitez dans les environs de Papineauville ou Saint-André-Avellin et vous êtes parents d'enfants âgés entre 0 à 5 ans?

Nous vous invitons à participer à un comité de parents pour réfléchir et agir sur des pistes d'amélioration de votre communauté pour le bien-être de votre famille!

- * 15 rencontres d'environ 3 heures
- * Prime de participation
- * Halte-garderie

Quand? D'octobre à février

INFO : Andréanne (819) 427-6258 # 1075



CRÉATEURS EN HERBE à Saint-André-Avellin

Ateliers parents/enfants (2-5 ans). Activité créative pour apprendre à se divertir ensemble.

Où? Maison de la famille Petite-Nation
14 rue Hubert-St-Louis, St-André-Avellin

Quand? Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

Coût: Gratuit

INFO: Lise (819) 983-4384



LECTURE DU CONTE à Thurso

Bienvenue aux familles avec enfants âgés entre 0 et 5 ans de Thurso et des environs à ces animations de la lecture pour le plaisir des petits et des grands!

Où? Bibliothèque municipale de Thurso
341 rue Victoria

Quand? Les lundis 3, 17 et 31 octobre
10h00 à 11h00

Coût: Gratuit

INFO: Hugo (819) 985-2000 # 2904



**MARCHE DES COULEURS à Duhamel**

Sur la Route des Zingus, profitez de la beauté automnale en famille!

Où? Rendez-vous au 1890 rue Principale à Duhamel à 9h00

Quand? Le 15 octobre

Coût: Gratuit

INFO: Martine (819) 428-7100 # 1611

**BOITE À SURPRISES à Thurso**

Animation pour parents avec enfants âgés entre 0 à 5 ans.

Jeux, collation et surprises!

Où? Centre Communautaire de Thurso, 125 rue Bourget

Possibilité de transport

Quand? À tous les mercredis, de 9h30 à 11h00

À partir du 5 octobre

Coût : Gratuit

INFO : Chantal (819) 281-4359

**ALLEZ HOP! À Chénéville**

Activités parents/enfants : Parcours d'activités physiques et ateliers créatifs

Où? Centre St-Félix-de-Valois, 77 rue Hôtel-de-Ville, Chénéville

Quand? Les dimanches 16, 23 et 30 octobre
de 9h00 à midi

Coût : Gratuit. Collation fournie!

INFO : Cathy Sophie (819) 428-3583 # 1285

**COURSE EN FORÊT de Papineauville**

Venez courir en famille lors de la Course en forêt de Papineauville! Cet événement invite petits et grands à découvrir le plaisir de la course à pied!

Où? École secondaire Louis-Joseph-Papineau, 378, rue Papineau

Quand? Samedi le 8 octobre, de 10h à midi

Coût : Gratuit pour les enfants, 10 \$ par adulte

INFO : Mélissa (819) 427-6243 #1320