



Info-famille Communic'Action

Septembre 2014

Bulletin d'information pour les familles d'enfants 0-5 ans du territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

Vallée de la Lièvre



BOITE À SURPRISES

Parents et enfants 0 à 5 ans, cette activité est pour vous!

Jeux, bricolages, collation et surprises!

Où? Municipalité de Val-des-Bois, 595 route 309

Possibilité de transport

Quand? À tous les mardis, de 9h30 à 11h00

23 septembre au 16 décembre

Coût: Gratuit

INFO : 819 281-4359



Maison
de la FAMILLE
Vallée-de-la-Lièvre

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Les inscriptions aux différents programmes de la Maison de la famille Vallée de la Lièvre et au BAZAR auront lieu les semaines du 8 et 15 septembre 2014, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h et ce, du lundi au jeudi. De plus, nos bureaux seront aussi ouverts en soirée, le lundi 8 septembre jusqu'à 20 h.

Où? 321 avenue de Buckingham

INFO: (819) 281-4359

www.mdf-valleedelalièvre.ca

LES FRIMOUSERIES (0-6 MOIS)

Un programme de stimulation pour les tout-petits et leurs parents. Des activités variées qui sauront plaire aux parents et satisfaire le besoin de bouger des petits frimousses.

Quand? Les mardis du 23 septembre au 28 octobre

9 h 30 à 11 h 30

Coût: 10 \$ pour la série d'ateliers

Pour recevoir l'info-famille par courriel : infofamilleCVA@gmail.com



FÊTE DES RÉCOLTES

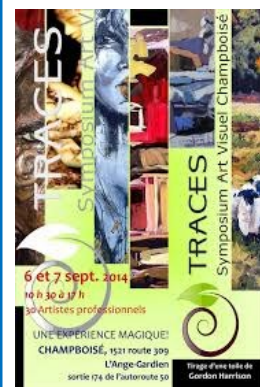
Animation familiale et jeux pour petits et grands dans une ambiance de fête foraine! Vente et échanges de produits agroalimentaires entre résidents et producteurs locaux. Produits du terroir.

Quand? 14 septembre de 11h à 15h

Où? Parc Jack-Eyamie, 40 rue du Bassin secteur Masson

Coût: Gratuit

INFO : 819 243-2345 #1244



SYMPOSIUM « TRACE » : Art visuel et Land Art

Ateliers pour toute la famille, construction d'œuvre d'art à partir des éléments de la nature

Quand? 6 et 7 septembre

Où? Champboisé 1521 route 309 L'Ange-Gardien

Coût: Gratuit

INFO : 819 243-2345 #1066



BAZAR FAMILIAL

Vous avez des articles ou vêtements, en bon état, pour enfants de 0 à 14 ans et vous voulez vous en défaire ? Ou peut-être en cherchez-vous à bon prix ? Participez au bazar familial de la Maison de la famille, cette **grande vente communautaire** qui se tient annuellement dans le secteur Buckingham !

Louez une table pour écouler votre marchandise (20 \$) ou bien venez fouiner un peu pour faire de bonnes affaires. L'événement aura lieu le dimanche 5 octobre de 9 h à 14 h au Centre communautaire de Buckingham (181, rue Joseph).

INFO: (819) 281-4359



FESTIKANA

Jumpai, structures gonflables, compétition équestre

Quand? 6 et 7 septembre

Où? 825 ch Fillion, L'Ange-Gardien

Coût: Gratuit

INFO : 819-986-8511 # 3129



ACTIVITÉS AU CENTRE ALPHA PAPINEAU

Surveillez les formations et activités du Centre Alpha Papineau!

- Lecture pour enfants
- Aide aux devoirs
- Formation de base pour apprendre à mieux Lire, Écrire et Compter

Où? Centre Alpha Papineau

390 avenue de Buckingham

INFO : 819-986-7506



DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE

Soirée d'information « Info-Conseil »

Thèmes abordés : Développement normal du langage chez les enfants âgés entre 0 et 5 ans, stimulation du langage et la prévention des problèmes de communication, procédure à suivre pour obtenir des services directs auprès d'une orthophoniste du CLSC

Quand? Mardi 16 septembre, de 19h00 à 20h30

Où? CLSC Vallée-de-la-Lièvre

578, rue MacLaren Est, Gatineau (secteur Buckingham)

INFO : 819-986-9917 #2247



Bibliothèque
municipale de Gatineau

ATELIERS PARENTS-ENFANTS 0-5 ANS

Atelier pour les enfants de 0 à 5 ans, accompagnés d'un adulte, afin d'aider les tout-petits à acquérir des compétences préliminaires à l'apprentissage de la lecture dès la naissance.

Quand? Les mercredis de 9h à 10h

Du 23 septembre au 24 octobre

Coût: 10\$/série

SESSIONS DU 22 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2014

HEURES DU CONTE

Poupon découvre	(1 à 8 mois)	Lundis de 9h30 à 10h	11\$/série
Bébé bouquine	(9 à 19 mois)	Mercredis de 10h30 à 11h	11\$/série
Bout'chou lit tout	(2mois-3 ans)	Lundis de 10h30 à 11h	11\$/série
Fête des mots	(3-5 ans)	Mardis de 9h à 10h	22\$/série
Contes pyjamas	(3 1/2-6 ans)	Vendredis de 18h30 à 19h30	22\$/série
Contes rigolos	(20mois-3ans)	27 septembre 9h30 à 10h	2\$
Contes confettis	(3-5 ans)	27 septembre 10h30 à 11h30	4\$

Croque la pomme! (3 à 7 ans) 20 septembre de 10h à 11h 2\$

Viens célébrer la pomme sous toutes ses couleurs. Tu auras la chance d'entendre une histoire, de faire du bricolage, de participer à des jeux rigolos et de goûter une bonne collation.

Où? Bibliothèque Bernard-Lonergan
181 rue Joseph, Gatineau (secteur Buckingham)

INFO : 819 595-7460

www.gatineau.ca

Petite-Nation



COURS DE PISCINE : Club les Marsouins

Inscription à la piscine de la polyvalente Louis-Joseph Papineau (Papineauville)

Vendredi 19 septembre de 19h à 21h

Samedi 20 septembre de 13h à 15h

Information : 819-427-5511 poste 2520



BOITE À SURPRISES

Parents et enfants 0 à 5 ans, cette activité est pour vous!

Jeux, bricolages, collation et surprises!

Où? Centre Communautaire de Thurso, 125 rue Bourget

Possibilité de transport

Quand? À tous les mercredis, de 9h30 à 11h00

Du 24 septembre au 17 décembre

Coût: Gratuit

INFO : 819 281-4359

Passe-Partout
avec
mon enfant

PROGRAMME PASSE-PARTOUT

Votre enfant aura 4 ans au 30 septembre 2014?

L'entrée à la maternelle, ça se prépare avec les parents!

Pour vous inscrire avec votre enfant au programme Passe-Partout, ou pour savoir s'il est offert dans votre école de quartier, vous devez contacter le secrétariat de votre école de quartier entre les mois de janvier et septembre.

INFO : Danielle La Rocque

Intervenante au programme Passe-Partout

819-427-1018 #1808

larocque.danielle@cscv.qc.ca



Commission scolaire
Cœur-des-Vallées



CRÉATEURS EN HERBE

Pour parents avec enfants de 2 à 5 ans. Une activité créative pour apprendre à se divertir ensemble

Quand? Les mercredis de 9h30 à 11h30

Jusqu'au 15 octobre

Où? Maison de la famille de la Petite-Nation

14 rue Hubert-St-Louis, Saint-André-Avellin

Coût: Gratuit

INFO : 819-983-4384

RETOUR À L'ÉCOLE : Petit déjeuner pour famille pressée



Pour bien commencer la journée, le petit déjeuner est un élément clé. Même lorsque vous êtes pressés, il est possible d'offrir à vos tout-petits des déjeuners nutritifs et variés. Vous pouvez même les préparer à l'avance.

Œufs à la coque, gruau, sandwich aux œufs, barres tendres maison et muffins maison se conservent très bien. Accompagnez-les d'un fruit et d'un verre de lait et le tour est joué!

Sophie Desjardins, stagiaire en nutrition CSSS Papineau
Supervisée par Véronique Ouellet St-Denis, Nutritionniste

ALLONS JOUER AU PARC!

Les parcs regorgent de diverses activités stimulant le développement de plusieurs habiletés motrices de votre enfant.

Les glissoires permettent aux enfants de développer leur posture. Les escaliers pour atteindre la glissoire sont également un défi intéressant.

Pour les enfants de 2 ans et plus, grimper peut s'avérer être très amusant. Dans les cordages, les escaliers, remonter la glissoire, etc. Ils développeront leur force et leur coordination.

Pour ce qui est des bébés, les balançoires leur permettent de connaître différentes sensations du mouvement de leur corps.

En plus, si le parc est à proximité, toute la famille peut s'y rendre à pied ou à vélo !

Carolanne Pineault, kinésiologue
CSSS de Papineau

Source : naître et grandir

