

Pour que les familles fréquentent les services offerts
dans leur communauté



SAINE ALIMENTATION

Basse-Lièvre

Petite-Nation

Tout le territoire

APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE

Marché mobile

819.771.8391 # 238

Frigos libre-service

819.771.8391 # 261

Frigoquiroule

819.983.8178

Marché public de la Petite-Nation

819.983.1848

Escouade anti-gaspillage

819.771.8391 # 261

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

La Mie de l'entraide

819.281.3231

Le Grenier des Collines

819.457.1010

La Mie du partage

819.454.2974

Banque Alimentaire Petite-Nation

819.983.3191

CUISINES COLLECTIVES pour les FAMILLES

Centre Actu-elle

819.986.9713

ADN (Notre-Dame de la Salette)

819.360.3478

La Mie de l'entraide

819.281.3231

Le Grenier des Collines

819.457.1010

Alliance Alimentaire Papineau

819.983.1714

Maison de la famille Petite-Nation

819.983.4384

Regroupement des cuisines

collectives de Gatineau

819.771.8391 # 236

OFFRE D'ACTIVITÉS de DÉCOUVERTES ALIMENTAIRES pour les JEUNES

Maison de la famille de la

Vallée de la Lièvre

819.281.4359

Alliance Alimentaire Papineau

819.983.1714

Maison de la famille Petite-Nation

819.983.4384

Prévention César Petite-Nation

819.427.5141

Plusieurs écoles de la Commission

scolaire au Cœur-des-Vallées

www.cscv.qc.ca



CONDITIONS GAGNANTES

En vue d'augmenter l'exposition des enfants et des jeunes aux aliments sains et diversifiés

SAINE ALIMENTATION

VOUS ÊTES UN EXEMPLE !

Profitez des **campagnes de sensibilisation** pour organiser et/ou participer à une activité proposée! Que ce soit de façon personnelle ou collective, vos efforts ont un effet d'entraînement positif autour de vous.

Mois de la nutrition (mars)

Défi santé (mars à mai)

BESOIN D'INSPIRATION ?

Une multitude de **sites internet** mettent à la disposition des intervenants et des familles des trucs et des recettes pour bien s'alimenter et varier le menu. Partagez-les!

www.cuisinonsenfamille.ca

www.fondationolo.ca

www.naitreetgrandir.com

www.nospetitsmangeurs.org

www.wixxmag.ca

SE TENIR AU COURANT

Plusieurs **infolettres** résument les tendances et les initiatives gagnantes. Il suffit d'un clic pour s'abonner et recevoir l'information!

www.nospetitsmangeurs.org

www.educationnutrition.ca

www.wixxmag.ca

www.veilleaction.org

FORMER LES INTERVENANTS

Plusieurs organismes offrent des **programmes de formation** pour l'intégration d'activités de découverte alimentaire dans les divers milieux de vie de la communauté.

Extenso

Équipe des diététiste des producteurs laitiers du Canada

Les ateliers cinq épices

Croquarium

SOUTIEN en PLANIFICATION de MENUS et ACTIVITÉS

Cœur des Vallées en Action

(prêt d'équipement)

819.427.6258 # 1075

CISSEO

(nutritionniste)

819.983.7341 # 6419

Tremplin santé

(camps de jour)

418.648.6618

Plus de ressources sur :

www.coeurdesvalleesenaction.com