



PLANIFICATION TRIENNALE 2015-2018

Regroupement Cœur des Vallées en Action

SAINE ALIMENTATION

Constat prioritaire : Les enfants et les jeunes ne sont pas suffisamment exposés à une diversité d'aliments sains

Facteur de protection : Compétences physiques et saines habitudes de vie - Alimentation

Objectif : Augmenter l'exposition des enfants et des jeunes aux aliments sains et diversifiés

Systèmes visés	Transformations souhaitées	Indicateurs et cibles
Enfant	1.1 L'enfant (et le jeune) est capable d'apprécier une plus grande diversité d'aliments sains	Augmentation de 10% du nombre d'activités de découverte alimentaire dans les différents milieux de vie des enfants
Famille	1.2 Les familles cuisinent plus de repas maisons à partir d'aliments sains	Les familles cuisinent de 3 à 5 repas maison à partir d'aliments sains
Communauté	1.3 L'offre alimentaire de la communauté est plus diversifiée, saine et accessible	L'offre alimentaire diversifiée, saine et accessible est maintenue ou augmente de 20% dans l'ensemble des milieux



PLANIFICATION TRIENNALE 2015-2018

Regroupement Cœur des Vallées en Action

MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Constat prioritaire : Les enfants et les jeunes ne jouent pas suffisamment à l'extérieur

Facteur de protection : Compétences physiques et saines habitudes de vie – Activité physique

Objectif : Augmenter chez les enfants et les jeunes les occasions d'activités extérieures

Systèmes visés	Transformations souhaitées	Indicateurs et cibles
Enfant	2.1 Les enfants (et les jeunes) jouent dehors avec plaisir plus longtemps et plus souvent	Augmentation de 10% du temps actif passé à l'extérieur annuellement
Famille	2.2 La famille participe aux activités extérieures avec les enfants	Augmentation de 10% du temps actif passé à l'extérieur en famille annuellement
Communauté	2.3 La communauté offre plus d'occasions d'activités extérieures et elle les valorise	Augmentation de 10% du taux de participation aux activités physiques extérieures



PLANIFICATION TRIENNALE 2015-2018

Regroupement Cœur des Vallées en Action

DEVELOPPEMENT GLOBAL

Constat prioritaire : Les enfants et les jeunes ont de la difficulté à se valoriser (estime de soi)

Facteur de protection : Compétences sociales et affectives

Objectif : Augmenter chez l'enfant et les jeunes les occasions de vivre des relations et des expériences positives

Systèmes visés	Transformations souhaitées	Indicateurs et cibles
Enfant	3.1 L'enfant (et le jeune) est exposé à diverses expériences positives	Augmentation de 25% du nombre d'enfants aux activités
Famille	3.2 La famille connaît les besoins socio-affectifs de son enfant	Augmentation de 30% de l'information disponible sur les besoins socio-affectifs des enfants
Communauté	3.3 La communauté offre aux familles des occasions de vivre des expériences qui resserrent les liens parents-enfants	Augmentation de 30% des activités parents-enfants



PLANIFICATION TRIENNALE 2015-2018

Regroupement Cœur des Vallées en Action

DEVELOPPEMENT GLOBAL		
Constat prioritaire : Les familles manquent de connaissances et/ou de compréhension concernant les saines habitudes de vie et le développement global		
Facteur de protection : Pratiques parentales		
Objectif : Augmenter chez le parent ses compétences parentales		
Systèmes visés	Transformations souhaitées	Indicateurs et cibles
Enfant	4.1 L'enfant (et le jeune) participe à diverses expériences positives avec sa famille	Augmentation de 25% du nombre de participants aux activités parents-enfants
Famille	4.2 Les parents sont engagés dans le développement de leurs enfants	Augmentation de 25% de la participation des parents dans les ateliers de compétences parentales et d'activités de sensibilisation sur le développement des enfants
Communauté	4.3 La communauté offre des environnements favorables aux interactions parents-enfants	Augmentation du nombre d'espaces et de lieux adaptés pour les activités familiales



PLANIFICATION TRIENNALE 2015-2018

Regroupement Cœur des Vallées en Action

COMMUNICATION ET PARTICIPATION

Constat prioritaire : Les services et les ressources des organismes locaux sont méconnus d'une grande partie de la communauté

Facteur de protection : Accessibilité et qualité des services

Objectif : Améliorer la visibilité des services et des activités afin d'augmenter le taux de participation

Systèmes visés	Transformations souhaitées	Indicateurs et cibles
Enfant	5.1 L'enfant (et le jeune) fréquente les services et les activités qui répondent à ses besoins et intérêts	Augmenter la participation des jeunes de 15% aux activités An 2 : Augmenter le taux de sondages de satisfaction suite aux activités à 1 sur 2
Famille	5.2 Les familles fréquentent les services offerts dans leur communauté	Augmenter de 10% la participation des familles aux activités familiales
Communauté	5.3 Les organismes informent de façon concertée leur communauté de leurs services et activités	Augmenter de 10% le nombre de communications concertées dans la communauté